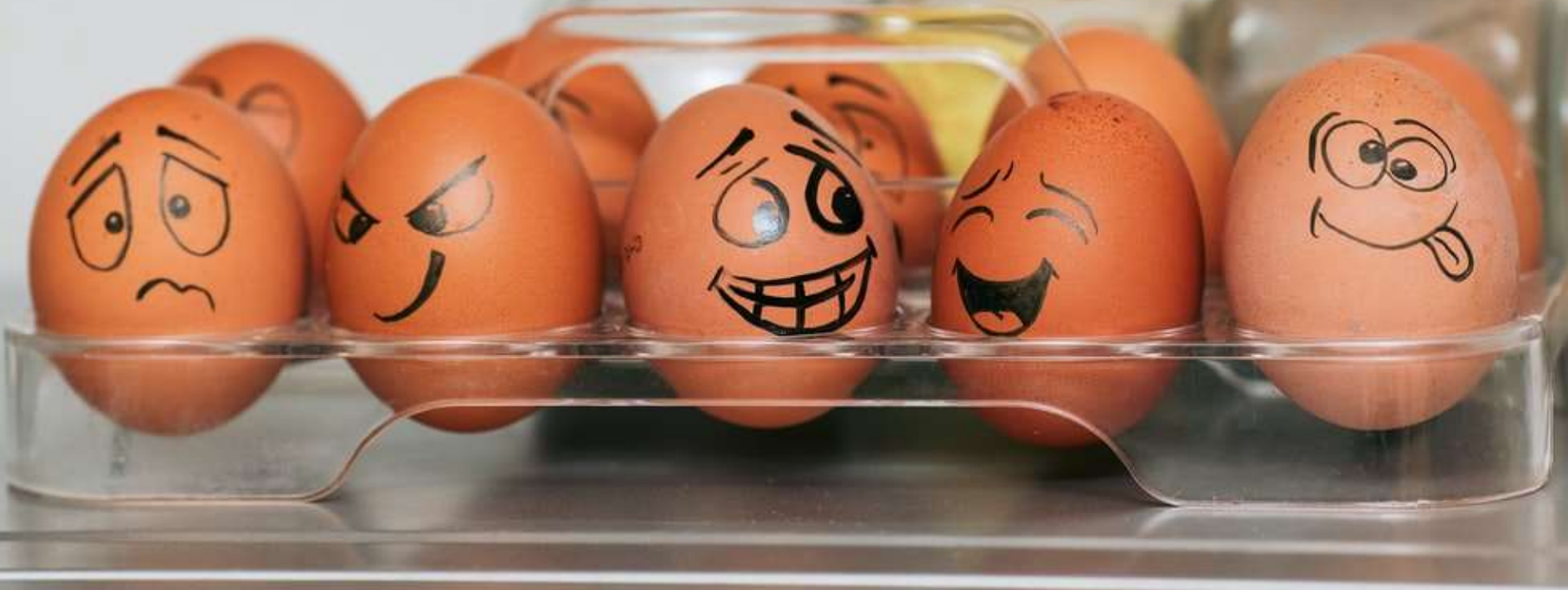


Kāpēc un kā izprast citus
cilvēkus?



Nespēja izprast citus cilvēkus noved pie:

Zaudēta laika un produktivitātes

Zaudētiem darbiniekiem un sabojātām attiecībām

Zaudētiem darījumiem un klientiem

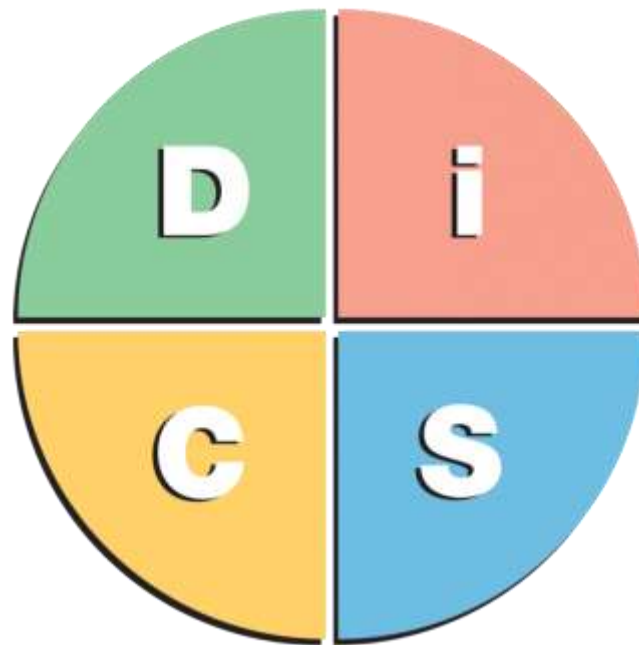
Zaudētas pašapziņas un gandarījuma sajūtas

Kāpēc DiSC®?

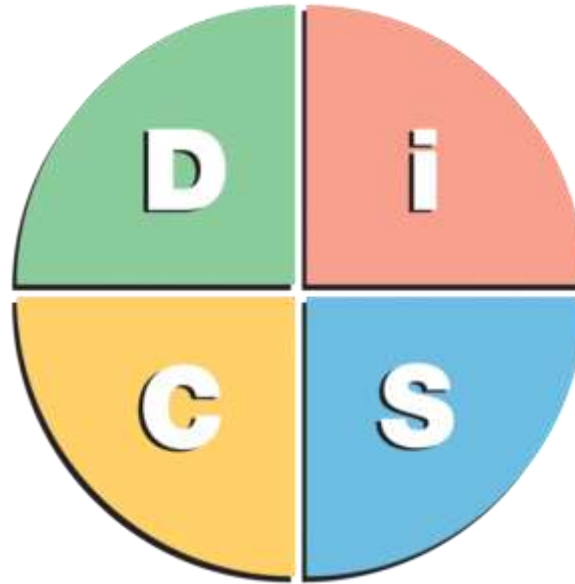
DiSC® sniedz vienotu valodu mūsu savstarpējās komunikācijas kopīgo un atšķirīgo iezīmju izprašanai.

DiSC var palīdzēt:

- Iepazīt pašam sevi,
- Iepazīt citus,
- Iemācīties, kā sadarboties ar citiem cilvēkiem un veidot komandu – pielāgojot uzvedības stilus atbilstoši situācijai.



Dominante
Dominance



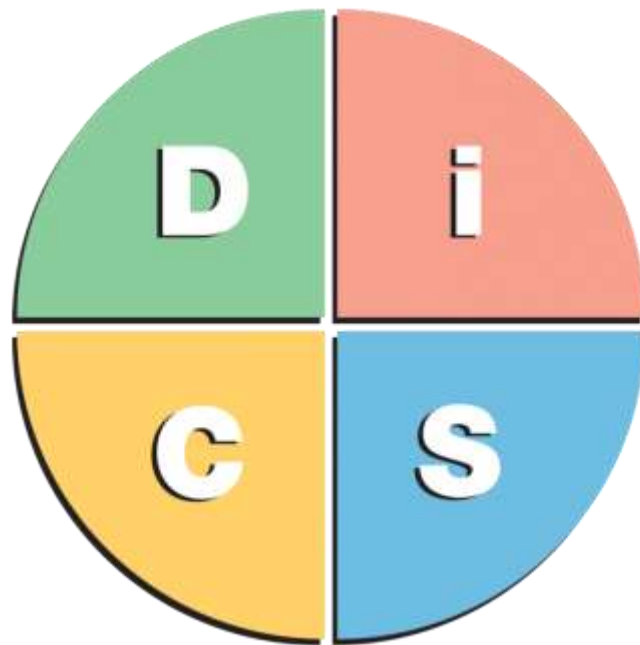
Ietekme
Influence

Apzinīgums
Conscientiousness

Stabilitāte
Steadiness

DiSC® Modelis

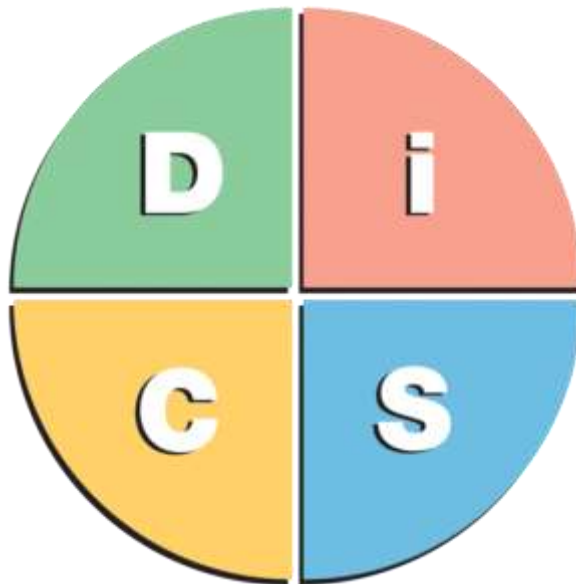
- Nav ne 'laba', ne 'slikta' stila
- Nav viens 'labākais' stils
- Visiem stiliem ir savas stiprās puses un ierobežojumi
- Visi stili var būt vairāk vai mazāk efektīvi
- Ikviens no mums ir visu stilu sajaukums



Aktīvs, Ātrs rīcībās, vārdos

Pārliecinošs, Skaļāks sarunās, Dinamisks, Drosmīgs

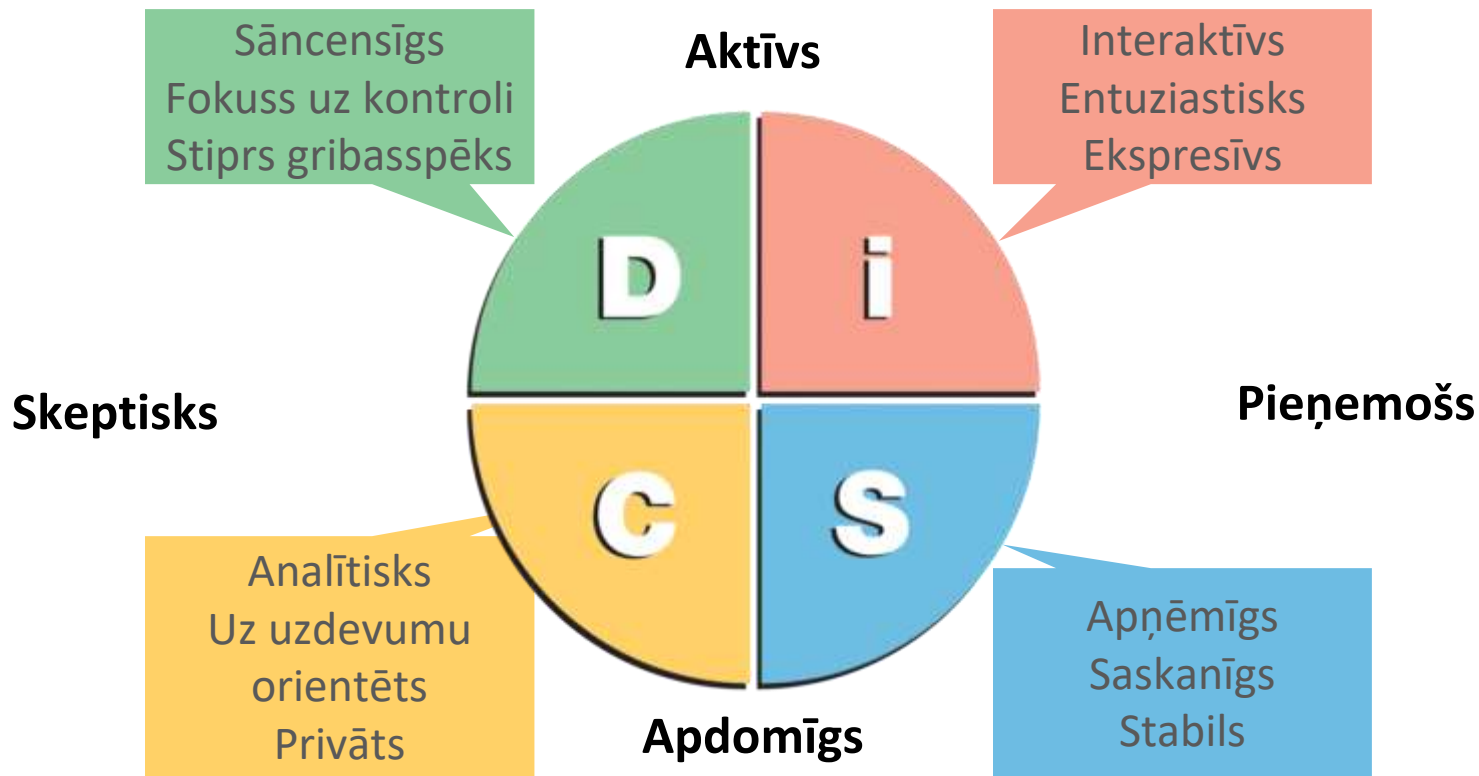
Skeptisks
Fokuss uz loģiku
Objektīvs
Vaicājošs
Izaicinošs



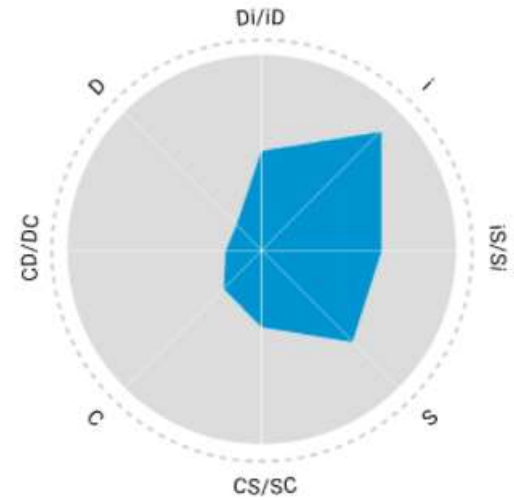
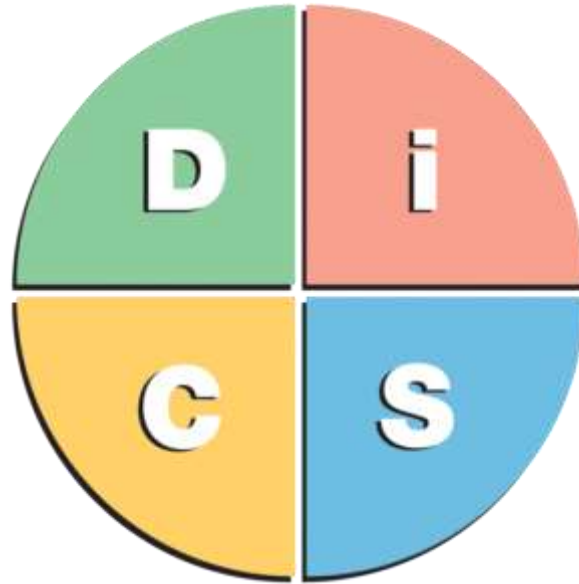
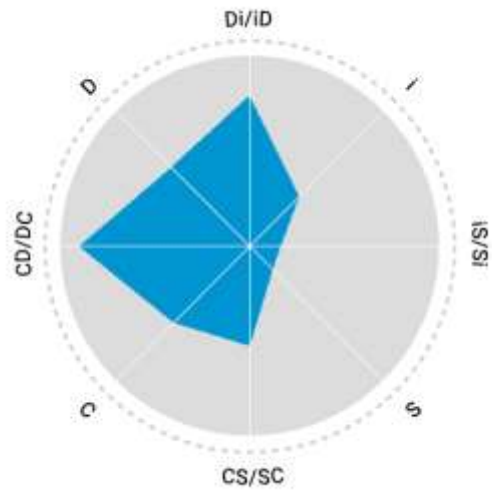
Pieņemošs
Fokuss uz cilvēkiem
Empātisks
Pieņemošs
Gatavs sadarboties

Mierīgs, Turās pie kārtības, Uzmanīgs, Maigāks sarunās

Apdomīgs rīcībās, vārdos



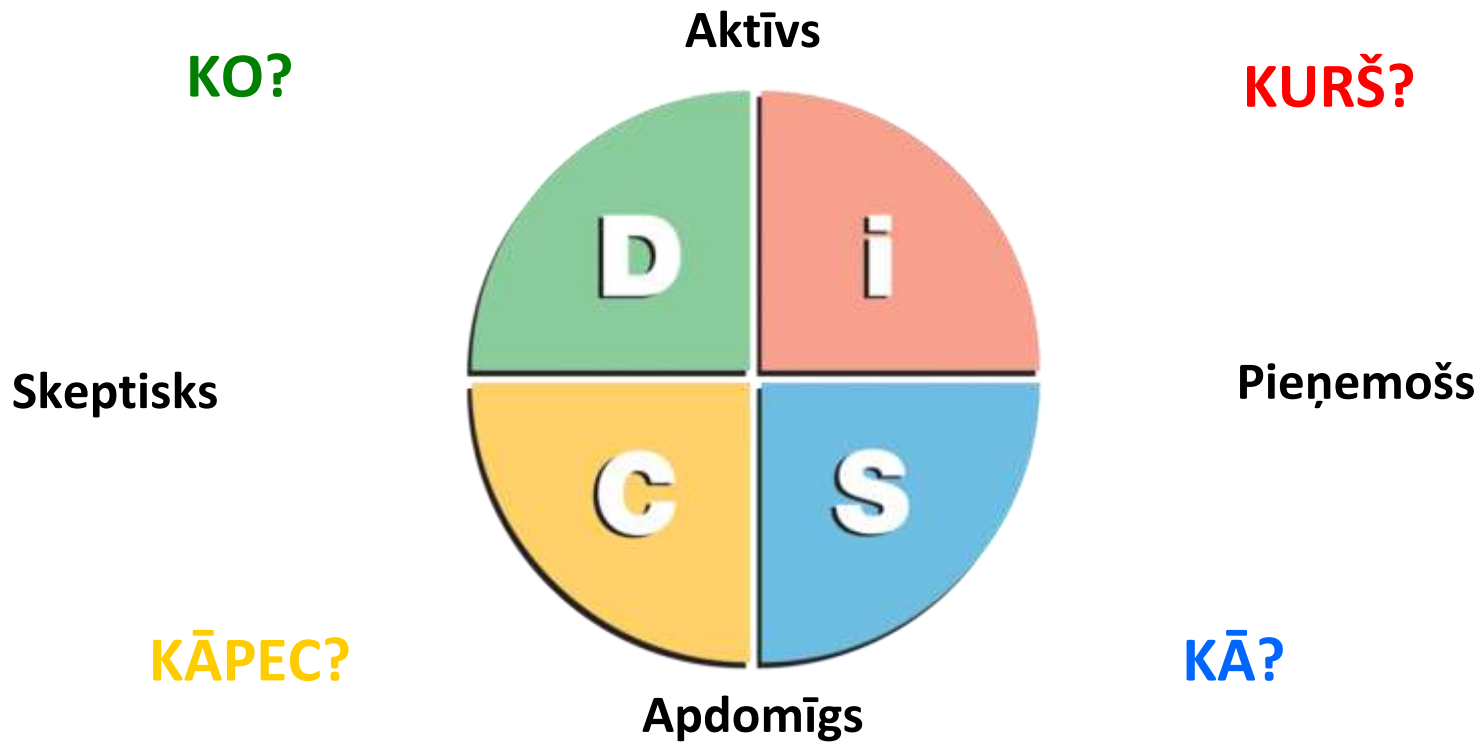
DiSC[®]



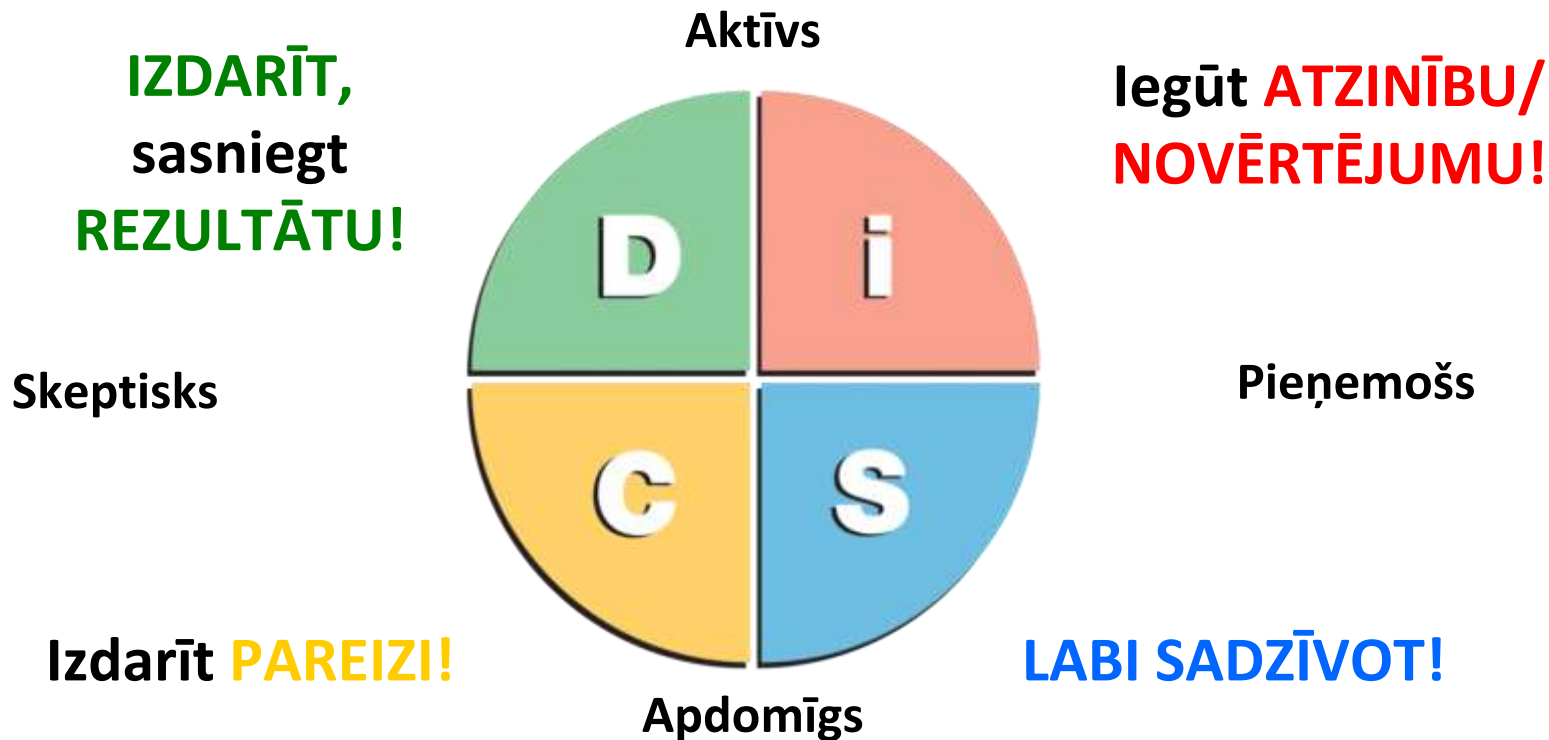


Goleman's Emotional Intelligence Model (2002)

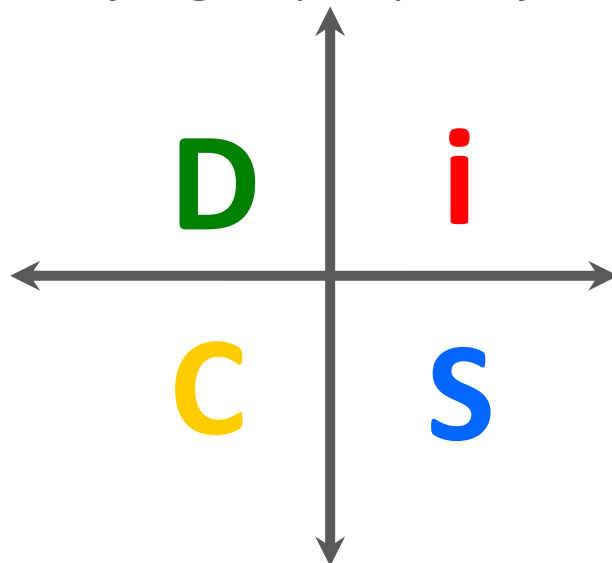
DISC® PRIMĀRAIS JAUTĀJUMS



DISC® PRIMĀRĀ MOTIVĀCIJA



Uztver sevi kā
spēcīgāku par apkārtējo vidi



Apkārtējo vidi
uztver kā **nelabvēlīgu**

Apkārtējo vidi
uztver kā **labvēlīgu**

Uztver sevi kā
mazāk spēcīgu par apkārtējo vidi

Dabīgā vai iemācītā uzvedība

'Dabīgā' uzvedība

- Kā es jūtos viskomfortablāk
- Kā es gribētu rīkoties
- Kas piepilda manas vajadzības

'Iemācītā' uzvedība

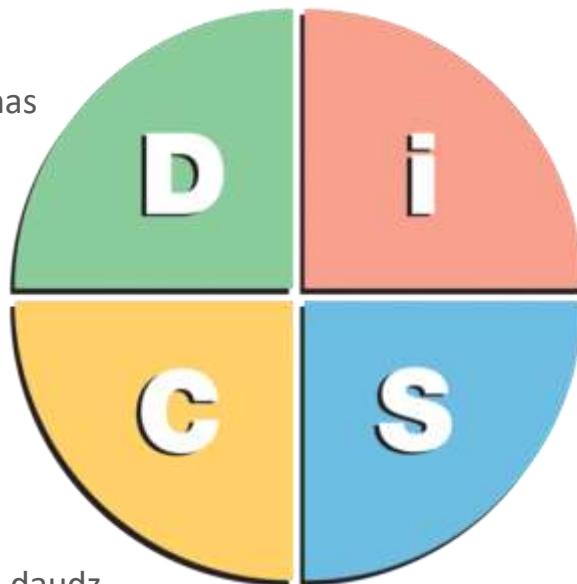
- Visatbilstošākā jeb efektīvākā
- Kas sasniegs vēlamos rezultātus
- Kas risina esošo situāciju



DiSC® Stiprās puses un Ierobežojumi

Uztājīgs
Nepacietīgs
Dominējošs
Sāk ar uzbrukumu
Stingrs
Tiešs

- Stigrs ego
- Spēcīga griba
- Izlēmīgs
- Produktīvs
- Vēlas pārmaiņas
- Sāncensīgs
- Neatkarīgs
- Praktisks



- Emocionāls
- Optimistisks
- Sajūsmināts
- Uz cilvēkiem vērsts
- Entuziastisks
- Pārliecinošs
- Runātīgs

Neorganizēts
Haotisks
Nedisciplinēts
Manipulatīvs
Reagē uz impulsiem

Garlaicīgs/paredzams
Nosodošs
Lēns lēmumu pieņemšanā
Baidās no kritikas
Paškritisks

- Perfekcionists
- Akurāts
- Nopietns
- Kārtīgs
- Jūtīgs
- Neatmaidīgs
- Nepieciešama daudz informācija
- Piesardzīgs

- Uzticams
- Atbalstošs
- Apmierināts
- Piekrītošs
- Pārmaiņas pieņem lēnām
- Mierīgs
- Rezervēts

Nedrošs
Neizlēmīgs
Savāds
"Burtisks"
Nepārliecināts

3 Iemaņas

1 Apzinies sevi un savu personības stilu

Iepazīsti un pieņem veidu kā Tu redzi pasauli

2 Diagnostika

Apzinies citu cilvēku pieeju un veidu, kas ir atšķirīgs no Tava

3 Pielāgošana

Izmanto atbilstošo pieeju, lai nodrošinātu atbilstošu valodu un vidi savstarpējai saziņai

Daniēls Godiņš

Sertificēts DiSC treneris / konsultants

